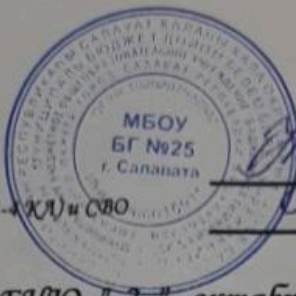


ООО "Общепит"

МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

Директор

Категории питающихся ОБЗ и ФН (1-4 КЛ) и СВО

" 2 " октября 2025 г.

МЕНЮ " 2 " октября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Теркулес"	185	33,00	7	8,8	31	231	9.9.1Ш
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	13,22	12,39	83,24	476,40	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	205	16,00	8,2	6,4	7	121	1.2.1Ш
Шефтели из говядины с рисом с соусом	90	36,00	6,9	9,75	8	147,8	2.194.1
Макаронные изделия отварные	150	13,00	5,5	3,9	32,8	190	4.8
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	30	3,73	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	26,90	21,11	108,00	727,80	
Стоимость питания в день		150,82	40,12	33,50	191,24	1204,20	

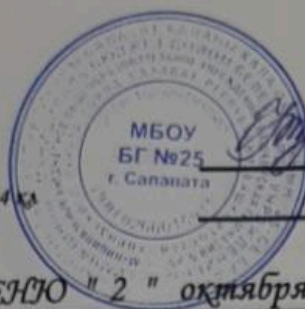
Повар - бригадир

Повар - бригадир

Бухгалтер

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

Рахметдинов Ч.Т.
" 2 " октября 2025 г.

Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

МЕНЮ " 2 " октября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Теркулес"	185	33,00	7	8,8	31	231	9.9.1Ш
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	13,22	12,39	83,24	476,40	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	205	24,00	8,2	6,4	7	121	1.2.1Ш
Шефтели из говядины с рисом с соусом	90	36,00	6,9	9,75	8	147,8	2.194.1
Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.8
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшенич. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	30	3,02	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	26,90	21,11	108,00	727,80	
Стоимость питания в день		159,11	40,12	33,50	191,24	1204,20	

Повар - бригадир

Р.Н.

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

В.А. Рахметдинов
" 2 " октября 2025 г.

Категория питающихся с 5-11 кл

МЕНЮ " 2 " октября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Теркулес"	210	42,00	8	10	35	264	9.9.1Ш
Фрукты свежие (яблоки)	130	28,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,36	3,33	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		86,36	15,05	13,68	94,24	534,40	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	255	22,00	10,2	8	8,75	151	1.2.1Ш
Шефтели из говядины с рисом с соусом	100	41,00	7,6	10,83	8,8	164,2	2.194.1
Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.8
Чай "Витаминизированный"	200	10,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		98,10	31,51	25,13	124,38	842,10	
Стоимость питания в день		184,46	46,56	38,81	218,62	1376,50	

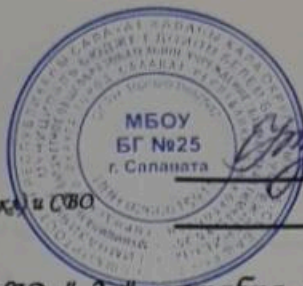
Повар - бригадир

В.А. Рахметдинов

Бухгалтер

В.А. Рахметдинов

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОГЛАСОВАНО

Директор

" 2 " октября 2025 г.

Категории питающихся ОБЗ и ДН (5-11 кл.) и СВО

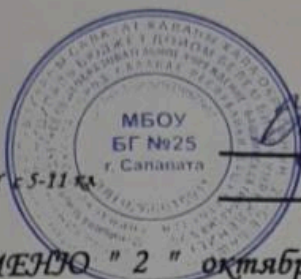
МЕНЮ " 2 " октября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Теркулес"	210	34,00	8	10	35	264	9.9.1III
Фрукты свежие (яблоки)	90	27,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,02	3,33	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	15,05	13,68	94,24	534,40	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	255	17,00	10,2	8	8,75	151	1.2.1III
Шефтели из говядины с рисом с соусом	100	39,00	7,6	10,83	8,8	164,2	2.194.1
Макаронные изделия отварные	180	16,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.8
Чай "Витаминизированный"	200	10,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1III
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	4,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда в день		90,02	31,51	25,13	124,38	842,1	
Стоимость питания в день		168,04	46,56	38,81	218,62	1376,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____



СОТЯСОВАНО

Директор

И.И. Рахметдинов И.

Категория ДС, ММС, МС, СОП - 5-11 кл.

" 2 " октября 2025 г.

МЕНЮ " 2 " октября 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	210	34,00	8	10	35	264	9.9.1Ш
Фрукты свежие (яблоки)	90	32,00	0,52	0,52	12,74	61,4	1.27
Кофейный напиток на молоке	200	7,00	3,2	2,8	18,5	109	7.8
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	50	5,02	3,33	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	15,05	13,68	94,24	534,40	

Повар - бригадир

И.И.

Бухгалтер

И.И.